

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LILIAN FERREIRA FRASSÁ**

Completo o evento: **MEIA MARATONA ILHA DA MAGIA 2023- FLORIANÓPOLIS**

No dia: **26/03/2023**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**00 : 39 : 13**

*Tempo líquido*

**00 : 37 : 59**



*Ritmo*

**07:35** min/km

*Velocidade média*

**7,90** km/h



*Colocação GERAL*

**187**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**56**

Modalidade:

**5k**

Faixa etária:

**F4049**

Equipe: